

ねむの木



74号

令和8月8月1日 夏号 (No. 74)

《ご意見・ご感想をお寄せ下さい》発行元：藤元上町病院広報委員会

問合せ先：広報委員会 吉村・池上・東 (TEL 23-4000)

4/11 献血活動

当院の敷地内にて日本赤十字社の献血車による献血活動を実施いたしました。
当日は当院のスタッフを始め、多くの皆様の温かいご協力をいただき、無事に活動を終える事ができました。お忙しい中、また暑い中足を運んでくださった皆様に心より感謝申し上げます。



5/1 開院（移転）記念日

5月1日をもちまして、当院は25年目を迎える事が出来ました。これからも皆様の健康を支える良きパートナーとして、より安心・安全で温かみのある医療を提供できるよう、スタッフ一同努めてまいります。

6/26 マネジメントレビュー開催

マネジメントレビューは各部署がこの1年間における取り組みや成果、明確になった課題、そして次年度に向けた新たな目標について発表・共有を行う重要な機会です。

発表者は数か月前から資料を準備し、職員同士にとっても非常に刺激を受ける素晴らしい機会でした。

発表者みんなでパシャリ!(^^)!



～熱中症対策～

7月13日、気象庁より九州南部の梅雨明けが発表。

平年より2日早く、去年より16日遅い。

宮崎県では35度以上の猛暑日のおそれがある日が続く見通し。

熱中症警戒アラート発令。

●熱中症とは？

高温多湿な環境下で体温の調整機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもる事で引き起こされるさまざまな症状の総称です。

●原因

「環境」「からだ」「行動」の3つの要因が重なる事で発症しやすくなります。

環境：気温が高い、湿度が高い、風が弱い

からだ：高齢者や乳幼児、寝不足や二日酔い、持病がある

行動：激しい運動や長時間の屋外作業、室内でエアコンを使わずに過ごす

●症状

・めまい

・立ちくらみ

・大量の発汗

・筋肉の痛み（こむら返り）

症状が進行すると、...

・倦怠感

・激しい頭痛

・吐き気、嘔吐

・意識消失

●応急処置

1、涼しい環境へ移動

2、衣服をゆるめ、体を冷やす

3、水分・塩分の補給

意識が朦朧としてる場合は、自力で水を飲ませようとせず、すぐに救急車（119）を！

●一日に取るべき水分量

喉が渇く前にコップ一杯（200ml）の水分を時間を決めてこまめに一日（7回～10回）飲むことが推奨されています。また、汗をかく環境にいる場合は水だけでなく塩分と糖分を含むスポーツドリンクや経口補水液を飲みましょう！

地域連携室より

『重度心身障害者医療費受給者証』とは

身体障害者手帳を申請した方で一緒にこの受給者証を受け取った方がいると思います。**これは一体何でしょうか。**これは重い障害がある方の病院や薬局での医療費を安くするための証明書です。

対象者は？

○重度の障害者手帳をお持ちの方

- ・ 身体障害者手帳 1～2級
- ・ 療育手帳 A
- ・ 精神障害者保健福祉手帳 1級

※住まいの地域や、本人・家族の所得によっては対象外となる場合があります。

安くなる費用は？

○対象)保険が使える診療代、薬代などの1～3割の窓口負担

※あくまでも医療費が対象です。ご飯代や個室代、診断書代などの「保険適用外の費用」は対象ではありません。

使用方法

○同じ都道府県内の病院・薬局に行くとき

窓口で「健康保険証」と一緒に「受給者証」を見せるだけでその場で安くなります。***現物支給**

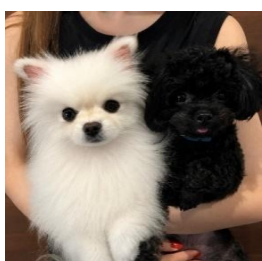
○他都道府県の外の病院に行くとき

一旦いつもの3割などで全額支払い、後から役所に領収書を出して差額を返金してもらいます。***償還払い**

ワンちゃん、ネコちゃん倶楽部発足

当院スタッフが飼っているかわいいペットを月1回病院ホームページに載せています。

ぜひ、見に来てください!! (*^-^*)



藤元上町病院 理念

「患者さまはパートナー」

私たちは全力で患者さまを支え、共に歩んでいきます。

【基本方針】

1. 満足の得られる医療を提供する。
2. 満足の得られる時間を提供する。
- 3・働き甲斐のある職場を築き常に進歩していく志をもつ。
4. 地域のみなさまの生活に密着し、地域で必要とされる医療環境を提供する。

★ねむの木新聞は当院のホームページにも掲載しておりますので、ぜひ一度ご覧下さい★

《ホームページアドレス：<https://www.shizuokai.or.jp>》