

ねむの木



71号

令和7年8月1日 夏号 (No. 71)

《ご意見・ご感想をお寄せ下さい》発行元：藤元上町病院広報委員会

問合せ先：広報委員会スタッフ 永田 (TEL 23-4000)

5/1 開院記念日

今年5月1日に開院から83年目を無事に迎えることが出来ました。ひとえに患者様を始め、地域の皆様・職員の皆様に支えられた83年でもあります。

これからも職員一同全力を尽くし皆様方の健康のお手伝いができるよう邁進していきます。よろしくお願いします。



約7年ぶりの噴火！！

今年は新燃岳が2025年6月22日に約7年ぶりに噴火しました。ニュースで5000メートルまで噴煙が上がったとも報じられました。火山灰・火山ガスによって呼吸器系や目の症状、皮膚への刺激など引き起こす恐れがある為、降灰の際はマスクを着用したり、ゴーグル等で目を保護したり、直接皮膚に灰が触れないようにしましょう。また、手洗い・うがいも行いましょう。



院内作品集





『障害福祉サービス』とは

「障害者総合支援法」に基づいて提供されるサービスのことです。サービス内容は「訓練等給付」と「介護給付」の2種類を中心に分けられており、障害の程度や必要な支援・サポートの度合を考慮しながら利用決定することになります。

『訓練等給付』とは？

訓練等給付

自立訓練

- ・ 機能訓練
- ・ 生活訓練

就労支援

- ・ 就労移行支援
- ・ 就労定着支援
- ・ 就労継続支援A型
- ・ 就労継続支援B型

居住訓練

- ・ 自立生活援助
- ・ 共同生活援助（グループホーム）

『介護給付』とは？

介護給付

訪問

- ・ 居住介護
- ・ 重度訪問介護
- ・ 同行援護
- ・ 行動援護
- ・ 重度障害等包括支援

日中活動

- ・ 短期入所（ショートステイ）
- ・ 療養介護
- ・ 生活介護

施設

- ・ 施設入所支援

このようなサービスを受けることが可能です！

上記のサービスを受けるには市役所で「障害福祉サービス受給者証」の交付を受けることが必要です。詳しくは市役所でご確認ください。

※介護保険証をお持ちの方は介護保険優先です。

「障害福祉サービス受給者証」は「身体障害者手帳」とは異なるものです。「身体障害者手帳」を持っていてもサービスの利用できませんのでご注意ください。

リハビリテーション部

現在、トカラ列島近海にて活発な地震活動が続いており、島外避難が開始され心身ともに疲労困憊であると報道されています。

避難所生活では生活不活発による**廃用症候群**が起こりやすくなります。

いつ身の回りで地震災害が発生するか分からないため、対策として防災グッズの準備や廃用症候群の予防として適度な運動を行っていきましょう！！

廃用症候群（はいようしょうこうぐん）とは・・・？

不動や低運動、寝る時間が長く続くことによって起こる様々な心身機能の低下、諸症状を指します。

参考文献：病気が見える Vol7

背臥位（仰向け）



膝の曲げ伸ばし運動



足首の曲げ伸ばし運動



各10回×1～3セット

立位

立ち上がり運動



座位

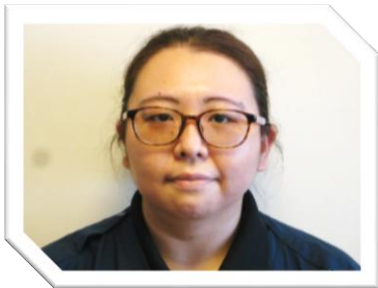
足踏み運動



倒れないよう椅子などにつかまって行いましょう！

スタッフ紹介

4F 病棟



窪田真紀さん

今年の3月から4階療養病棟へ配属されました窪田真紀です。今年から准看護師になったばかりという事もあり、分からないことも多く様々なご迷惑をお掛けしますが、早く戦力になれるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。

栄養部



松嶋渚央さん

今年の4月から入職しました管理栄養士の松嶋です。お食事を通して患者様を笑顔にできる、患者様一人ひとりに丁寧に向き合える管理栄養士になりたいです。精一杯頑張ります。よろしくお願い致します。

藤元上町病院 理念

「患者さまはパートナー」

私たちは全力で患者さまを支え、共に歩んでいきます。

【基本方針】

1. 満足の得られる医療を提供する。
2. 満足の得られる時間を提供する。
- 3・働き甲斐のある職場を築き常に進歩していく志をもつ。
4. 地域のみなさまの生活に密着し、地域で必要とされる医療環境を提供する。

★ねむの木新聞は当院のホームページにも掲載しておりますので、ぜひ一度ご覧下さい★

＜ホームページアドレス： <https://www.shizuokai.or.jp>＞