

ねむの木



60号

令和4年6月1日 夏号 (No. 60)

《ご意見・ご感想をお寄せ下さい》発行元：藤元上町病院 広報委員会

問合せ先：広報委員会スタッフ 坂口 (TEL 23-4000)

新型コロナ、社会的許容にご注意を！

こんにちは、新型コロナウイルスの世界的流行から2年以上が経過します。国内では、これまでの制限が緩和されつつあり、いよいよ新型コロナウイルスは社会的許容を得られる段階に入りつつあるのでしょうか？

確かに現在主流のオミクロンは、従来の型に比べると、重症化率も低く抑えられているかと思われます。しかしながら、低いなりに重症化や後遺症のリスクがわずかながら潜んでいる以上、状況に応じた基本的な感染対策の継続は必要な状況かと思われます。



藤元上町病院は、新館に移転して今年で21年目を迎えます。

5月1日、毎年恒例の記念行事を実施させていただきました。今後共、地域のみなさんと共に歩んで参ります。

様々な季節を表現します

藤元上町病院の病棟では、スタッフによる手作りの飾り付けにて季節を表現しています。入院されている患者様が、その時々季節の流れを感じて頂ける様に飾りつけを実施しています。



4月



5月



6月

☀️ 野菜の栽培を始めました ☀️

藤元上町病院のスタッフが、余暇の時間を利用して作り上げる野菜農園、今年も始めました。

☆5月7日、スタッフみんなで土地を耕し、畝（うね）をたてました。



☆いろいろな野菜を植え付けました。



今後の成長がとても楽しみです。尚、成長の様子は当院ホームページにおいても掲載していきます。

ねむの木予報



「ねむの木」は、その名のとおり、夜になると、自らの葉を閉じて眠りにつきます。

ねむの木は、間もなく美しいピンク色の花を咲かせます。

認知症について

年齢を重ねるにつれ徐々に忘れっぽくなる事が多くなっていませんか？ もし、自分の身近な人や自分自身が認知症になったらと不安を抱える方もいらっしゃるのではないのでしょうか。私達は認知症に関する正しい知識を持つ事でそれに向き合っていきたいものです。

認知症とは？

脳の病気等により記憶力、判断力、実行機能等が低下し、日常生活や社会生活に支障をきたす状態のことをいいます。

加齢による物忘れと認知症の違い

【物忘れ】

- 体験した事を部分的に覚えている
- 忘れっぽい自覚がある
- 忘れ物を自分で探そうとする
- 日常生活には支障がない
- 症状はゆっくり進行

【認知症】

- 体験した事全てを忘れる
- 忘れていた自覚がない
- 忘れ物を人のせいにする
- 日常生活に支障が出る
- 症状は進行する

例えば……

- 食事したことを忘れる
- 誰かのせいにする
- 徘徊する
- 料理の手順が分からない
- リモコンの使い方が分からない

認知症の疑いがある場合は…

○早期受診・早期対応を行いましょ！

早期に診断する事で適切な対応を行えます。又は進行を遅らせたり、症状を軽くすることが出来る事もあります。

病院を受診する時のポイント

- ①飲んでる薬
- ②治療中の病気
- ③これまでにかかった病気
- ④食事や睡眠の状態
- ⑤気になる症状
- ⑥本人や家族が困っている事



これらをあらかじめメモしておき、別途お渡しする事で、本人の前で言いづらいことも医師に伝える事が出来ます！

認知症の方に接する時の基本姿勢

対応の心得 ~3つのない~

1. 驚かせない
2. 急がせない
3. 自尊心を傷つけない



声を掛ける時は優しい口調でゆっくり、はっきりとした話し方にする事で伝わり易くなります。相手の言葉に耳を傾け、ペースを合わせてあげましょう。

最後に

身近な人が認知症になり、それまでのより良い関係が保てなくなることがあります。サービスや支援は多くあり、利用することで時間や心の余裕を持つことが出来ます。まずは、1人で悩まず、病院などへの相談を行いましょ！

スタッフ紹介

理学療法士：安田



4月から入職させて頂きました理学療法士の安田です。「笑顔で元気に！」をモットーに、どんな時も明るく、患者様に信用して頂けるようなセラピストになれるよう、何事にも積極的に頑張っていきたいと思っていますのでよろしくお願い致します。

理学療法士：坂口



4月から入職しました理学療法士の新人の坂口です。当院の一員として多くの患者様の日常生活への復帰や、生活改善のサポート、また心のケアも出来る理学療法士になれるよう、精一杯頑張りますのでご指導宜しくお願い致します。

理学療法士：永山



4月より入職しました理学療法士の永山です。これから先輩セラピストに色々な指導を頂きながら、患者様の改善・維持に努め、一人一人に寄り添ったリハビリを提供出来るよう頑張っていきます。宜しくお願い致します。

作業療法士：上池



4月に入職しました作業療法士の上池です。患者様方に信頼されるよう、先輩方に指導をもらいながら、一日でも早く慣れていきたいと思っております。これからよろしくお願い致します。

藤元上町病院 理念

「患者さまはパートナー」

私たちは全力で患者さまを支え、共に歩んでいきます。

【基本方針】

1. 満足の得られる医療を提供する。
2. 満足の得られる時間を提供する。
3. 働き甲斐のある職場を築き常に進歩していく志をもつ。
4. 地域のみなさまの生活に密着し、地域で必要とされる医療環境を提供する。

★ねむの木新聞は当院のホームページにも掲載しておりますので、ぜひ一度ご覧下さい★

＜ホームページアドレス：<https://www.shizuokai.or.jp>＞