

藤元上町病院広報新聞

ねむの木



令和3年3月1日

《ご意見・ご感想をお寄せ下さい》

発行元：藤元上町病院 広報委員会 坂口

55号

新型コロナウイルスの収束を願います

こんにちは！ 新型コロナウイルスによる県独自の緊急事態宣言が2月7日に終了し、なんとか1月が経過しようとしています。テレビ等のニュースではワクチン接種に関するニュースが注目されていますが、感染状況はまだまだ予断を許さない状況です。

この1年、新型コロナウイルスは私達の生活をガラリと変えました。上町通り会で主催される毎年恒例の豆まきの行事も今年は実施されず、子供たちの元気な声を聞く事が出来ませんでした。長年引き継がれる行事が見られず、どこことなく寂しい気持ちになってしまいます。

当院では患者様と共に、心安らぐ四季折々の移ろいを感じながら、コロナウイルスによる逆境を乗り越えていく所存です。

患者様と共に制作しました！



お正月



患者様と共に鬼退治



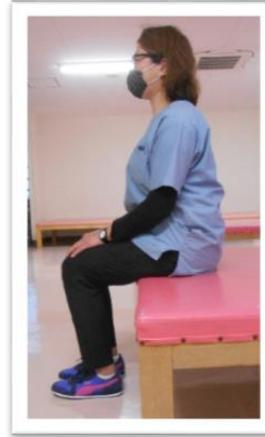
コロナの早期退散を願います

リハビリ室より特集 ～自宅で出来る簡単な体操～

みなさん、コロナウイルスの影響で運動不足になっていませんか？
今回は椅子に座りながら歩く為に必要な筋力を鍛える運動を紹介します。

椅子に座る姿勢のポイント

- ①背筋を伸ばします。
- ②胸を張ります。
- ③足を床に着ける。



膝上げ腹筋運動



- ①両手を椅子の縁に添えます。
- ②背を丸めない様に片足を胸の方に引き上げ、ゆっくり下ろします。交互に行い、片足 10 回程行います。

太ももの運動



- ①片膝に手を置きます。
- ②手を置いた方の太ももを上げながら手では膝を押し下げ、その状態を 3 秒キープします。片足 3～5 回程繰り返します。

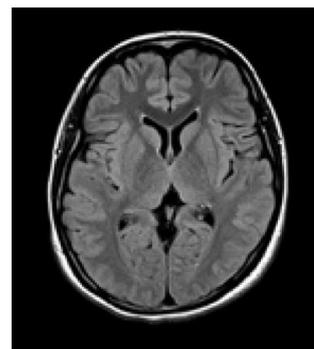
足の筋肉を鍛えることで、転びにくい体の維持を目指しましょう。

新しい MRI 装置の紹介

当院では、2月より新しいMRI装置が稼働しています。従来の装置に比べ、より早く、より高画質な画像を提供できるようになりました。

☆MRIとは磁力を利用した画像検査です

MRI検査とは、磁場を利用して体内の様子を画像化するものです。撮影された画像は、診断にきわめて有効な検査です。放射線を使用していないので、被ばくの心配がありません。検査に伴う音がしますが、体に害はなく仰向けに寝ているだけで無理なく苦痛の無い検査が行えます。



頭部のMRI画像

☆装置の磁力が大きくなり、短時間での撮影が可能となりました (当院比)

☆壁面等、撮影室内の環境にもこだわりました



MRI装置に関して、分からない点がございましたら、当院スタッフにお気軽に問い合わせください。

スタッフ紹介

当院の新人スタッフを紹介します



昨年12月より入職しました竹中です。患者様の「心配」「不安」な事に寄り添えるような看護が提供出来るよう頑張っています。今後共よろしくお願い致します。

行事食への取り組み

栄養部では月1回、入院されている患者様に行事食を提供しています。患者様に季節の移ろいを感じて頂ける様に工夫しています。



1月 お正月



2月 節分

藤元上町病院 理念

「患者さまはパートナー」

私たちは全力で患者さまを支え、共に歩んでいきます。

【基本方針】

1. 満足の得られる医療を提供する。
2. 満足の得られる時間を提供する。
3. 働き甲斐のある職場を築き常に進歩していく志をもつ。
4. 地域のみなさまの生活に密着し、地域で必要とされる医療環境を提供する。

★ねむの木新聞は当院のホームページにも掲載しておりますので、ぜひ一度ご覧下さい

＜ホームページアドレス：<https://www.shizuokai.or.jp>＞