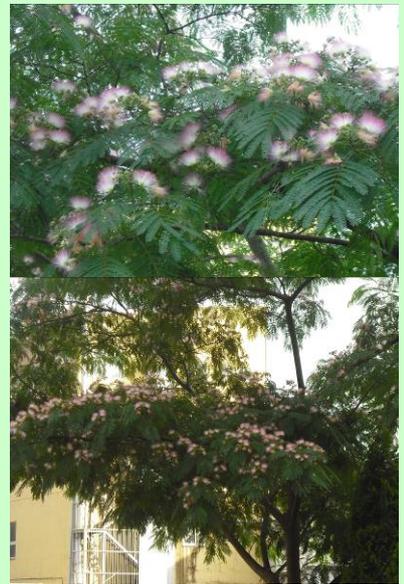


# ねむの木



令和2年12月1日

《ご意見・ご感想をお寄せ下さい》

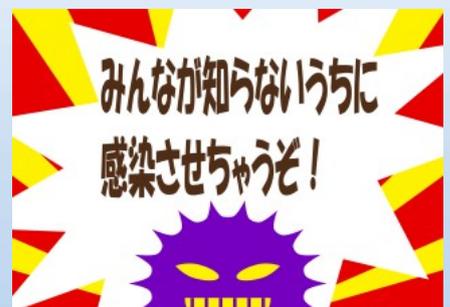
発行元：藤元上町病院 広報委員会 坂口

## 54号

## 新型コロナウイルス、第3波？

こんにちは！ 新型コロナウイルスの発生から1年が経過しようとしています。日本では、第3波と言われるまでに新規感染者が全国的にかつてない増加傾向にある状況です。

日本感染症学会提言によると、インフルエンザウイルスは発熱を伴う発病後（発病後2～3日後）に他者への感染力がピークになるのに対し、新型コロナウイルスに関しては、症状が発症する前（発病1日前）に感染力がピークになり、更にはその感染力は症状の発症の有無には関係ないとの事です。最近増加傾向にある「知らないうちに感染」を引き起こす意外な落とし穴となって潜んでいる様です。



## 予防が大切、日々の感染対策の継続を！

新型コロナウイルスの本質が少しずつ明らかになってきている中、予防の重要性を改めて再認識し、長丁場から生じる「慣れ」や「緩み」から脱却し、しかるべき「対策の継続」を図っていかなければならないかと思われれます。



## 言語聴覚士（ST）より特集 ～食物を食べやすくするために～

ご自身やご家族の方が、食事中にむせたりして困っていることはありませんか？ 今回は食べにくい食べ物を、より食べやすくする方法について、当院の言語聴覚士がお伝えします。

### 代表的な食べにくいものと、食べやすくする為の工夫 4 点

#### 「パサパサしたもの」に対しては・・・

例：焼き魚、ゆで卵、パン、カステラ、芋など

#### 【工夫】

- ・あんかけをかける
- ・蒸し焼きや煮る等の調理法によりしっとりさせる。
- ・マヨネーズ等で和える



例：煮魚、卵焼き、卵サラダ、フレンチトースト

#### 「噛み切りにくいもの」に対しては・・・

例：イカ、タコ、こんにゃく、肉、貝、餅、ごぼう、キノコなど

#### 【工夫】

- ・一口大に切る
- ・繊維を切る
- ・叩いて軟らかくする
- ・ミンチ状で使う



例：煮込みハンバーグ、つみれ

#### 「平たく噛み切りにくいもの」に対しては

例：海苔、葉物野菜など

#### 【工夫】

- ・一口大に切る
- ・佃煮や汁物等にする



例：刻み海苔、海苔の佃煮

#### 「サラサラの水分」に対しては・・・

例：味噌汁、お茶、水など

#### 【工夫】

- ・とろみ剤にてトロミをつける



※トロミがつくまでの時間が食材により異なる為、入れすぎには注意して下さい。



当院では、4月下旬より野菜の栽培を進めています。当院の野菜畑では、ナス、ピーマン、ししとう、オクラ、ゴーヤなど様々な野菜を収穫させて頂きました。そしていよいよ10月、サツマイモの収穫の時期を迎えました。

## ☆いよいよサツマイモの収穫です！

① 10月10日の「芋ほり」は、期待に反して全体的に小ぶりの収穫でした。



↑ 10月10日の収穫

② 10月24日の「芋ほり」では、予想を超えて大量の収穫となりました。



↑ 10月24日の収穫



この日一番大きかったサツマイモはなんと775g超、総量は13kgとなりました。



子供の頃に体験した芋ほりのように「次から次に大きな芋が・・・」とまではいきませんでした。芋ほりの醍醐味を十分に味わうことが出来ました。



## スタッフ紹介

当院の新人スタッフ 2 名を紹介します。



6 月から看護師として入職しました野口です。分からないことがまだまだたくさんありますが、患者様が安心していただける看護を提供できるように頑張っていきます。よろしくお願いします。



この度、7 月 3 日から入社致しました原口です。趣味はバイクツーリングをする事です。栄養部では男性職員が私 1 人ですが、女性の方々の元気に負けない様に、精一杯頑張ります。よろしくお願いします。

## 院内美化への取り組み

当院では月 1 回、スタッフ総出で院内の清掃活動を実施しています。患者様へより良い環境を提供できる様、継続して取り組んで参ります。



## 藤元上町病院 理念

私たちは全力で患者さまを支え、共に歩んでいきます。

### 【基本方針】

1. 満足の得られる医療を提供する。
2. 満足の得られる時間を提供する。
3. 働き甲斐のある職場を築き常に進歩していく志をもつ。
4. 地域のみなさまの生活に密着し、地域で必要とされる医療環境を提供する。

★おむの木新聞は当院のホームページにも掲載しておりますので、ぜひ一度ご覧下さい

＜ホームページアドレス : <https://www.shizuokai.or.jp>＞