

# ねむの木



## 51号

令和2年3月1日 冬号 (No. 51)

《ご意見・ご感想をお寄せ下さい》発行元：藤元上町病院 広報委員会

問合せ先：広報委員会スタッフ 坂口 (TEL 23-4000)

### 新型コロナウイルスが世界的な流行です

こんにちは。暖冬の冬に奇妙さを感じていた中、新型コロナウイルスが世界的な脅威となりました。前号(第50号-ねむの木新聞)においては、インフルエンザ関連の話題に尽きましたが、全く予想外の展開が待ち受けていました。この脅威、早く収束してくれる事を切に願うところです。今、私たちが留意しなければならない大切な事は、冷静な情報収集と適切な対策を実施する事だと思われます。幸いにして新型コロナウイルスとインフルエンザウイルスの両ウイルスに対する予防策は、共通している部分が多い様です。いましばらく、インフルエンザ予防策(≒新型コロナウイルス予防策)を継続した方がよさそうです。

### 今しばらく、対策をご継続ください!

※下記は参考資料です。個々の身体の状況に合わせた対策をご検討下さい。

#### ◎風邪・インフルエンザ予防策



手洗い・うがい



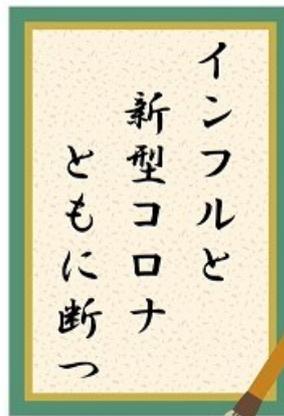
マスク着用



人ごみを避ける



「君子危うきに  
近寄らず・・・」  
なんてね!



#### ◎自己免疫を落とさない



十分なすいみん



しっかり食事



防寒

#### ◎家庭環境面では



湿度を保つ



時々換気する

## リハビリテーション部行事の紹介

リハビリテーション部では、患者様が入院生活の中で季節感を感じ、楽しんで頂く為に、毎月レクレーションを実施しています。2020年1月は「お正月」を、2月は「節分」をテーマに実施させて頂きました。

### 1月「お正月」



1月はみんなでお正月行事を満喫しました。お正月と言ったら先ずは初もうで！今年1年がいい年になります様に、みなさんがそれぞれの思いを胸に、当院の上町神社にお参りました。



お正月に欠かせないゲーム、羽根つきを思わせる、うちわ風船つきゲームで競い合いました。『負けたら顔に墨!?』みなさんの熱気が今年の厄を一気に払いました。

### 2月「節分」



当院に潜んでいた鬼たち



2月は節分、当院に潜む鬼たちを患者様総出で追い払いました。怖い形相の鬼たちでしたが、みなさんの思いが鬼たちを追い払い、新たな福を呼び込みました。



“鬼は外、福は内”



## 行事食の紹介

栄養部では、入院中の患者様に季節感を味わっていただける様に、毎月行事食を提供しています。



### 2020年 元旦

- ・赤飯
- ・三点盛り
- ・煮しめ
- ・あられ団子
- ・黒豆
- ・甘露煮
- ・紅白なます
- ・栗きんとん
- ・りんご

### 患者様からのコメント

☆正月の食事にご配慮うれしく、ありがたくいただきました。限られたカロリーへの配慮の下、ありがとうございました。



### 2月3日 節分

- ・巻き寿司
- ・赤魚の治部煮
- ・茶そば汁
- ・節分ポーロ

### 患者様からのコメント

☆節分の日で、巻き寿司・福豆まで頂き、ありがとうございました。とてもおいしかったです。

☆寿司がおいしかったです。



### 2月4日 バレンタインデー (栄養部スタッフから患者様へ)

- ・ハンバーグデミソースかけ
- ・パンプキンスープ
- ・フレンチサラダ
- ・ドーナツ



## 地域の行事に参加しました

地域連携室では、2月3日(月)、毎年恒例の上町通り会の豆まきに参加させて頂きました。会場には近隣のお子様をはじめ、多くの方でにぎわいました。季節の境目(節分)に現れると言われる鬼を退治し、上町地区に新たな福を呼び込みました。



## スタッフ紹介

今回は医事課のスタッフを紹介致します。



医事課の<sup>しいや</sup>椎屋です。入職してから半年が経ちました。受付窓口にて笑顔の対応を日々心掛けています。前職でも医療関係の業務に携わっていましたが、こちらの病院では学ぶことが沢山あり、毎日勉強させていただいております。これからも笑顔の対応を心掛けますので、どうぞよろしくお願ひします。

## 院内美化に取り組んでいます

当院では、毎月院内の清掃活動に取り組んでいます。患者様方へより良い病院環境を提供できます様に、今後とも定期的に清掃活動を実施して参ります。



## 藤元上町病院 理念

「患者さまはパートナー」

私たちは全力で患者さまを支え、共に歩んでいきます。

### 【基本方針】

1. 満足の得られる医療を提供する。
2. 満足の得られる時間を提供する。
3. 働き甲斐のある職場を築き常に進歩していく志をもつ。
4. 地域のみなさまの生活に密着し、地域で必要とされる医療環境を提供する。

★ねむの木新聞は当院のホームページにも掲載しておりますので、ぜひ一度ご覧下さい★

《ホームページアドレス：<https://www.shizuokai.or.jp>》