

ねむの木



令和元年12月1日 冬号 (No. 50)

50号

《ご意見・ご感想をお寄せ下さい》発行元：藤元上町病院 広報委員会
問合せ先：広報委員会スタッフ 坂口 (TEL 23-4000)

インフルエンザ、一足早い流行開始です

こんにちは、いよいよ冬の寒さが身にしみるようになりました。年の瀬を迎え、慌ただしくなっている中、今冬のインフルエンザは出足が一步早かった様です。11月15日、厚生労働省は全国的な流行開始を発表しました。今年の流行開始は昨年よりも1月程早くなっている状況であり、特に私達の住む九州の一部や沖縄においては、流行が全国的にも先行している状況です。

今後ますます寒くなってきますが、手洗いやうがいの実施、マスクの着用、十分な睡眠など、従来どおりのインフルエンザ対策に万全を期して頂きたいと思います。



当院の取り組みについて発表しました



11月14日、『都城曾於脳卒中地域医療連携講演会』が開催され、当院リハビリ部のチームリーダーである仲摩 PT が発表しました。

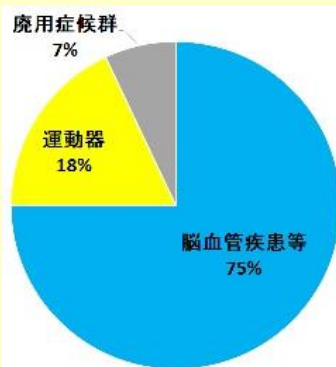
当院の回復期リハビリテーション病棟における個々の患者様の回復に向けたチームアプローチ、及び具体的な取り組みの成果について発表しました。

当院では365日リハビリテーションを実施しており、患者様の「在宅復帰」を中心とした1日でも早い回復を目指しています。今後とも患者様の効率的な回復を模索しながら取り組んでいく決意です。

※当院リハビリ部の仲摩PTが発表した内容の一部です。詳しくは当院ホームページをご覧ください。

疾患別入棟患者割合

2018年度



在宅復帰率



在宅訪問件数

2019年 - 44件 (10月迄)

2018年 - 33件

現段階ではあるが、在宅訪問件数の増加に伴い「在宅」への復帰率も増加傾向にある

藤元上町病院 第17回 リハビリ教室

11月9日(土)、第17回 リハビリ教室が行われました。今回は『背筋伸ばして、肩軽く! ~肩と姿勢の関係性~』を

テーマに実施させていただきました。



原田医師による講義



リハビリスタッフによる説明



はじめにリハビリ専門医である原田医師より、人間の進化の歴史とそれに伴い生じた肩や首の疾患についての講義がありました。続いて理学療法士の仲摩 PT より「多くの人が抱える痛みの現状について」、作業療法士の小城 OT より「痛みの原因と予防法について」説明しました。



みんなで一緒に「肩スッキリ体操」



体操の効果を確認しました

次に理学療法士の上原・上野 PT より、肩のこりや痛みの予防策として「肩スッキリ体操」を披露させていただき、参加者の皆さんと一緒に体を動かしました。



血圧測定および専門職への相談コーナー

おわりに当院の看護師による血圧測定や専門職に相談するコーナーを設け、皆様方のご相談に応じました。今後ともリハビリ教室を定期的実施していきます。またのご参加をお待ちしております。

リハビリテーション部行事の紹介

リハビリテーション部では、患者様に入院生活の中で少しでも多く楽しむ時間を作って頂き、また季節感を味わって頂くために、毎月レクリエーションを実施しています。2019年10月は「運動会」を、11月は「演劇鑑賞」をテーマに実施しました。

10月「運動会」



赤団団長挨拶



白団団長挨拶

赤団及び白団それぞれ団結の下、各競技で競い合いました



赤団の勝ち



玉入れ



新聞落とし



大玉転がし

10月の運動会では赤団と白団に分かれ、『玉入れ』『パタパタ新聞落とし』『大玉転がし』をチーム対抗にて競い合いました。総合結果は赤団の勝利となりましたが、お互いが健闘し、楽しく、歓喜あふれる運動会でした。

11月「演劇鑑賞」



王子さまと再会したシンデレラ



笑い感動?を与えたりハシリ役者と握手

11月の『演劇鑑賞』ではリハビリスタッフが一風変わった『シンデレラ』を演じました。当院リハビリスタッフがコミカルに練り上げたストーリーでは、おかしい風貌をしたシンデレラや、怖い形相に変身したシンデレラの家族が登場したりなど、一風変わった雰囲気の中、会場は笑いにあふれました。

スタッフ紹介

栄養部の新入スタッフを紹介します。



管理栄養士の平川です。入職して 2 か月が経ちましたが、毎日、新たな発見と学びがあり、充実した日々を送らせていただいております。地域の皆さま病気の予防と治療を、食の面から全力でサポートできるよう、感謝の気持ちと向上心を常に持ち、笑顔で頑張ります。よろしくお願いします。



栄養部をよろしくお願いします

肩スッキリ体操をご紹介します！

11/9 (土) 当院リハビリ教室にて、ご紹介させて頂きました『肩スッキリ体操』です。肩の病気予防の一環としてお役立てください。

※個々の身体の状況に合わせて、無理のない回数や強度を設定して下さい

① 肩を上下に動かします。

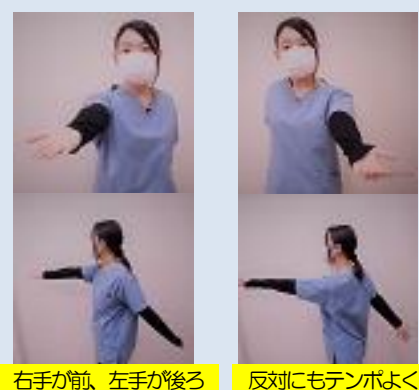


② 肩を前、うしろに回します。



姿勢を正し、肩甲骨を意識します

③ 両手を下げた状態で手のひらを前に向け、交互に振り子の様に振ります。



藤元上町病院 理念

「患者さまはパートナー」

私たちは全力で患者さまを支え、共に歩んでいきます。

【基本方針】

1. 満足の得られる医療を提供する。
2. 満足の得られる時間を提供する。
3. 働き甲斐のある職場を築き常に進歩していく志をもつ。
4. 地域のみなさまの生活に密着し、地域で必要とされる医療環境を提供する。

★ねむの木新聞は当院のホームページにも掲載しておりますので、ぜひ一度ご覧下さい★

《ホームページアドレス：<https://www.shizukai.or.jp>》