

# ねむの木

令和元年9月1日 秋号  
《ご意見・ご感想をお寄せ下さい》  
発行元：藤元上町病院 広報委員会  
坂口 (TEL. 23-4000)

# 49号



こんにちは。今年の夏も各地で記録的な暑さとなりました。まだまだ残暑厳しい日々が続いていますので、どうぞ体調管理にお気をつけたいと思います。

さて、筆者がメディア情報で目にした記事によれば、2018年、宮崎県内での自殺者数は204人（全国ワースト7位）であり、その原因・動機として最も多かったのが「健康問題」で89.1%を占め、全国の平均（50.0%）を上回っているとの事です。

私達は宮崎県民として、又、医療従事者としてこの現実を看過すべきではなく、周りの方や患者様との関わりの中で留意する必要性を感じているところです。

## ~第25回~ 夏祭りを行いました!



司会の藤村さん（左）と山口さん（右）

7月31日、当院では毎年恒例の夏祭りを開催しました。今年の夏まつりは地域連携室・栄養部・院長室が中心となり企画し、準備を進めて参りました。

当院スタッフによる踊りや、会場の皆さんと一緒に歌ったりなど、会場はにぎやかで和んだ雰囲気の中、あっという間の1時間でした。

多くの患者様や御家族の方にお集まり頂きました。ありがとうございました。



スタッフによる踊り「やってみよう」



看護部「みんなでおどろう」

## リハビリテーション部の行事紹介

リハビリテーション部による毎月恒例のレクリエーションをご案内致します。  
2019年6月は「梅雨」をテーマに実施しました。

### 6月 梅雨

6月は「梅雨」をテーマにレクリエーションを行いました。患者様はボールをかごや傘に入れるゲームを楽しまれました。



みんなで楽しく歌いました。

### 7月 夏祭り

7月31日に実施されました第25回夏祭りにおいては、リハビリ部からも参加させて頂きました。



リハビリ部より、クイズ大会「上町クエスチョン」を実施しました。

みんなで楽しく歌いました。



リハビリ部スタッフも一緒に踊らせて頂きました。



一緒に踊ろうとされる患者様も…

リハビリを行う職業というと、足のリハビリを行う理学療法士、手のリハビリを行う作業療法士を思い浮かべる方も多いのではないのでしょうか。当病院では「言語聴覚士(ST)」、というスタッフが勤務しています。今回は、「言語聴覚士」の仕事の皆様を紹介致します。

【言語聴覚士(ST)とは？】

ST=Speech Language Hearing Therapist

脳梗塞や脳出血など、何らかの原因により食べること・話すこと(呂律が回らない、考えていることが言葉にできない)・聴くことへ不自由がある方に対し、リハビリを行う職業です。

当院では食べること、話すこと(呂律が回らない、考えていることが言葉にできない)に不自由がある方を対象にリハビリを行っています。

食べることが不自由な方へ…

食べる為に必要な口や喉を鍛えたり、安全に食べる方法を探っていきます。又、嚥下造影検査を医師の立会いの下行い、安全に食べられているか検査をすることもあります。



考えていることが言葉にできない方へ…

絵カードやその方に合う言語課題を行い、スムーズにコミュニケーションを図れるようリハビリしていきます。



呂律が回らない方へ…

きれいな発話を目指し、口唇や舌を鍛えたり、聞き取りやすい方法を指導していきます。



【嚥下造影検査(VF)とは？】

VF=Videofluoroscopic examination of swallowing

バリウムを混ぜてある様々な食形態を予め準備します。患者様が実際に食べて頂く様子を透視画像で確認し、嚥下機能(えんげきのう)における異常の有無や、可能な食事形態・方法等を調べる検査です。



嚥下造影検査(VF)の実際

※写真はすべて、当院スタッフが患者様役です。

当院では5名の言語聴覚士(ST)が、患者様の回復のお手伝いをさせていただきます。わからない事などございましたら、どうぞ遠慮なくお声かけください。

## ～検査部のスタッフを紹介します～



臨床検査技師として今年3月に入職しました田中です。技師としての技術を磨きながら日々勉強して、迅速で患者様に信頼される検査を行えるよう常に心がけて業務に臨みたいと思います。これから藤元上町病院のスタッフの一員として頑張っていきます。よろしくお願いします。



皆さんこんにちは、診療放射線技師の宮田と申します。4月に入職させていただき、5ヶ月が過ぎました。女性らしく患者様の不安を軽減できるように頑張ります。よろしくお願いします。



### 編集後記

7/20(土)、上町地区の六月灯が行われました。今年はいにくの雨、屋内での開催となりました。当院のスタッフが元気良く踊りました。



## 藤元上町病院 理念

「患者さまはパートナー」

私たちは全力で患者さまを支え、共に歩んでいきます。

### 【基本方針】

1. 満足の得られる医療を提供する。
2. 満足の得られる時間を提供する。
3. 働き甲斐のある職場を築き常に進歩していく志をもつ。
4. 地域のみなさまの生活に密着し、地域で必要とされる医療環境を提供する。

★ねむの木新聞は当院のホームページにも掲載しておりますので、ぜひ一度ご覧下さい★

≪ホームページアドレス : <https://www.shizuokai.or.jp>≫