

入院から退院までの簡単な流れ

1.相談	地域連携室の相談員および回復期リハビリ病棟師長が相談を承ります。
2.外来受診	紹介状をご持参下さい。患者様が来院できない場合はご家族だけの受診でも結構です。 患者様ご本人の身体状態、これまでの生活環境や社会背景、これからの生活予定やご家族の協力体制など、多くの情報の提供をお願いしております。 これは、「回復期リハビリテーション病棟」があくまでも自宅退院(または施設)に向けたリハビリテーションを積極的に提供しているためです。
3.入院判定・入院予約	提供いただいた情報を基に、入院の可否と入院予定期間などを決めさせていただきます。入院中の病院やご自宅にご連絡いたします。
4.入院	入院日当日に外来受付にお越し下さい。病棟へご案内し、リハビリテーションチームによる回復期リハビリテーションがスタートします。
5.評価および 総合リハビリテーション 実施計画書の作成	入院時の患者様の全身状態やご家族の希望を基に、入院中の生活スケジュールや練習スケジュールを決定し実施します。
6.カンファレンス	患者様の病気の治療やリハビリテーションの状況、病棟での生活状況などを基に、今後の方針やゴールを設定します。患者様本人やご家族に説明し、方針への同意をいただきます。
7.退院前訪問、試験外出・外泊	提供いただいた情報を基に、入院予定帰還などを決めさせていただきます。入院中の病院やご自宅にご連絡いたします。
8.退院	在宅サービス、通所リハビリなどの介護保険サービスをご相談の上、退院先を決定いたします。

1日のスケジュール

※回復期リハビリテーション病棟では、起床から就寝までの生活の全てがリハビリです

6:00～9:00	【病棟回診】	主治医やリハビリ専門医が看護とともに皆様の身体に異常がないか診察を廻らせていただきます。朝の運動を自らされている方も多くいらっしゃいます。
7:20	【起床】	朝食が始まる前に、ご自分で準備ができる方はリハビリの一環として、整容動作(櫛を使う、顔を洗う)やトイレを済ませていただきます。ご自分で準備が困難な方は職員が介助をさせていただくか、この時間帯にリハビリをさせていただくこともあります。
8:00	【朝食】	移動が可能な患者様は、食堂に集まり、リハビリをされている方々で、お食事をさせていただきます。食事動作も重要なリハビリですので、出来るだけ自分で摂取していただきますが、介助が必要な患者様や時間を要する患者様にはお手伝いをさせていただきます。飲み込みがうまくいかなかったり、手をうまく利用できない方には作業療法士や言語聴覚士が食事の時間に合わせてリハビリをさせていただく場合もございます。
8:30	【検温など】	検温・血圧測定などにより全身状態にお変わりのないことを確認します。食後に歯磨きやトイレ(排泄動作)、一日の生活に向けた日常着への着替えを行っていただきます。これら日常生活に必要な動作も重要なリハビリの一環ですので出来るだけ自分で行っていただきますが、介助が必要な患者様にはお手伝いいたします。この時間帯で生活動作のリハビリを病棟でさせていただきます場合もございます。
9:00～12:00	【リハビリ・検査など】	各患者様に応じたリハビリを病棟または機能訓練室・作業療法室・言語聴覚室で行います。また、CTやMRI、X線などの検査も必要に応じて予定されることがあります。
	【トイレ誘導・入浴・散髪・体重測定など】	リハビリ以外は出来るだけ離床を促し、ベッドでの臥床生活を予防していきま。昼食の準備としてトイレの誘導を行います。食堂に集まり、皆さんでコミュニケーションを図っていただきます。入浴や散髪は日程を決めて行います。
12:00	【昼食】	朝食時と同様の内容となります。
13:00～15:00	【リハビリ・検査など】	午前中と同様の内容となります。
	【カンファレンスなど】	医師、看護師、医療相談員、管理栄養士、薬剤師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、などのリハビリテーションチームで個々の患者様の全身状態やリハビリテーションプログラム、日常生活動作の自立度、今後の方針などの検討を行います。チーム全体が共通の意識で、患者様の自宅復帰・社会復帰を支援していきます。
15:00	【病棟回診】	在宅サービスや訪問リハビリ、通所リハビリなどの介護保険サービスを利用し、過程復帰を実現します。
	【レクリエーション】	日によって内容は変わりますが、看護しや看護助手が中心となり機能回復に向けたレクリエーションを実施しています。
16:00～16:30	【更衣】	日常着から就寝用の衣服に着替えていただきます。
17:30	【夕食】	朝食・昼食と同様に食堂にて行います。
18:00～21:00	【自由時間・就寝準備】	朝と同様に、リハビリの一環として身の回りの動作、歯磨き、排泄動作等を行います。
21:00	【消灯・就寝】	

※当院のリハビリテーションは患者様が主役です。
患者様と職員がパートナーとなって、機能回復を目指しています。